



Checklist social media posts



Voor beheerders, trainers, vrijwilligers en andere betrokkenen bij AV Spirit Lelystad.



Inhoud & beeld

- Is de foto of video van goede kwaliteit (scherp, goed belicht)?
- Is het onderwerp positief, sportief of informatief?
- Staan er mensen op de foto?
 - Heb je toestemming (bij jeugd: van ouders/verzorgers)?
 - Zijn gezichten duidelijk zichtbaar en is dat wenselijk?
- Is kleding/sponsoring passend en netjes zichtbaar?
- Zijn geen ongepaste gebaren, teksten of situaties in beeld?



Tekst & toon

- Zorg ervoor dat de tekst vriendelijk, positief en duidelijk is.
- Vermijd sarcasme, negatieve uitlatingen of “grappen” die verkeerd kunnen vallen.
- Gebruik correcte spelling en interpunctie.
- Tag eventueel andere accounts correct. Bijvoorbeeld: @AVSpiritLelystad @WintercupAVSpirit.
- Voeg hashtags toe die passen bij de post. Bijv. #atletiek, #lelystad, #avspirit, enz.



Privacy & veiligheid

- Geen volledige namen van jeugdleden vermelden: gebruik alleen de voornaam.
- Geen adres-, telefoon- of medische gegevens in beeld of tekst.
- Geen beeldmateriaal van blessures, medische situaties of incidenten.
- Denk na of je deze post over een paar jaar nog steeds gepast vindt.



Timing & actualiteit

- Is dit het juiste moment om te posten? Plaats bijvoorbeeld geen wedstrijdverslag om middernacht.
- Is het evenement of de prestatie nog actueel?
- Is het verstandig om met de social media coördinator af te stemmen?

Beheer & opvolging

- Reageer (vriendelijk en tijdig) op reacties of vragen onder je post.
- Rapporteer kwetsende of ongepaste reacties aan de social media beheerder.
- Twijfel je? Leg je vraag voor aan de social media coördinator of het bestuur.

Bonus: Goede post-ideeën voor een atletiekvereniging

- Atleet van de maand/week
- Trainingsimpressie
- Uitslagen & podiumfoto's
- Vrijwilliger in het zonnetje
- Terugblik op een wedstrijd of evenement
- Aankondiging van wedstrijden, clinics of open dagen