

Chronoloog 6e Gooi en Eemland Instuif

15 september 2012, Atletiekvereniging Spirit

Sportpark Langezand te Lelystad

Juryvergadering

12:15

Loopnummers

14:00 AB Sen - MV 100 m*
14:20 AB Sen - MV 400 H
14:40 AB Sen - MV 1500 m
15:00 AB Sen - MV 300 m
15:20 AB Sen - MV 800 m*
15:50 AB Sen - MV 5000 m

Technische nummers

14:30 Heren Verspringen*
15:40 Dames Verspringen*

13:00 Heren Hoogspringen
14:00 Dames Hoogspringen

13:45 Heren Discus
14:45 Dames Discus

15:10 Heren Kogel*
16:20 Dames Kogel*

14:40 Dames Speerwerpen
15:50 Heren Speerwerpen

* Circuitonderdeel

Prijsuitreiking: ca. 17:15

4 pogingen per onderdeel

Serieindelingen loopnummers op tijd, niet per categorie (behoudens 400m horden)

C junioren kunnen meedoen als zijnde B-junior

Meerkampen AV Spirit

Pupillen

13:00	Pup Mini	40 m	12:30	J CD	Speerwerpen
13:05	Pup C	40 m	13:25	Jun D - V	60 m
13:10	Pup B	40 m	13:35	Jun D - M	80 m
13:20	Pup A	60 m	13:40	Jun C - V	80 m
13:35	Pupillen	Balwerpen	13:50	Jun C - M	100 m
14:15	Pupillen	Verspringen	14:50	J CD	Verspringen
15:30	Pupillen	800 m	15:40	J CD	800 m

AB - Senioren (uit Gooi en Eemland)

14:00	heren	100 m*	14:00	Dames	100 m*
14:30	heren	Verspringen*	15:20	Dames	800 m*
15:20	heren	800 m*	15:40	Dames	Verspringen*
15:50	heren	Speerwerpen	16:20	Dames	Kogel*

5 km recreatief

16:15	<i>Recreatief</i>	5000 m	15:45	G-atletiek	200 m
			16:45	Balwerpen	

Pupillen en junioren springen en Verspringen Bak 2

AB-Senioren doen mee met het Gooi en Eemland Circuit

Pupillen en CD junioren hebben 3 pogingen

Het Gooi en Eemland kent 4 pogingen, dit geldt dus ook voor de AB - Senioren

Prijsuitreiking ca. 17:15