

## Uitslagen baanwedstrijd 04 juli 2013 Spirit

### Coopertest 6 minuten (minipupillen en pupillen C)

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	afstand (m)	snelheid (km/uur)
1	Tim	Tempelman	331	1402	14,0
2	Evi	Falkena	330	1329	13,3
3	Jesse	Lubbers	333	1296	13,0
4	Mathijs	Adriaanse	339	1216	12,2
5	Davi	Pfaff	332	1118	11,2
6	Stijn	Engelsma	336	1103	11,0
7	Sven	Huisman	328	1067	10,7
8	Yannick	?	334	1036	10,4
9	Gwendolyn	van Drunen	335	1001	10,0
10	David	de Vente-Peters	338	968	9,7
11	Tess	Kuiper	337	965	9,7

### Coopertest 12 minuten (pupillen A en B)

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	afstand (m)	snelheid (km/uur)
1	Savinho	Slijngard	362	2780	13,9
2	Luca	Kok	341	2779	13,9
3	Eric	Glas	354	2731	13,7
4	Sjoerd	de Haan	346	2696	13,5
5	Coen	de Haan	347	2629	13,1
6	Jelte	Falkena	340	2619	13,1
7	Joel	Hoeve	344	2614	13,1
8	Xander	Weernink	364	2550	12,8
9	Geordy	Witmond	349	2523	12,6
10	Maarten	Schoen	358	2469	12,3
11	Milo	van Santen	363	2463	12,3
12	Janno	Meeuwessen	343	2444	12,2
13	Amelie	v/d Berg	355	2436	12,2
14	Lise	Wels	357	2403	12,0
15	Kyle	Weernink	327	2274	11,4
16	Keyran	Witmond	350	2270	11,4
17	Timon	Hoeve	345	2262	11,3
18	Melana	?	356	2261	11,3
19	Bas	Koudijs	326	2234	11,2
20	Erik	Cana	351	2215	11,1
21	Wessel	Timmerman	353	2194	11,0
22	Thom	de Haan	348	2176	10,9
23	Isa	Freriks	359	2051	10,3
24	Yorrick	van Schuilenburg	361	2024	10,1
25	Julia	Roskam	360	1940	9,7
26	Kiyrn	Nijssen	352	1922	9,6
27	Samuel	Volonteri	329	1874	9,4

### Coopertest 12 minuten (juniores)

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	afstand (m)	snelheid (km/uur)
1	Jorrit	Hildebrand	365	3135	15,7
2	Renzo	te Lintum	377	2884	14,4
3	Pepijn	Sman	378	2877	14,4

4	Zhivaricio	Slijgard	367	2840	14,2
5	Gabriele	Gigante	376	2811	14,1
6	Youp	Brouwer	368	2767	13,8
7	Sanne	van Drunen	366	2678	13,4
8	Clifton	Martendorp	374	2655	13,3
9	Raul	Perez	379	2582	12,9
10	Lisanne	Brouwer	369	2576	12,9
11	Kirsten	Kuipers	373	2451	12,3
12	Suze	v/d Aa	372	2445	12,2
13	Nienke	Streekstra	370	2422	12,1
14	Colette	Lentink	371	2319	11,6
15	Mandy	Muller	375	2296	11,5

### 5 km serie 1

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	tijd	snelheid (km/uur)
1	Jan	Boogaard	406	21:45	13,8
2	Dik	van den Dool	400	23:00	13,0
3	Henk	Gijzen	402	23:05	13,0
4	René	van Kooten	408	23:19	12,9
5	Kees	van Wijk	401	23:31	12,8
6	Gert Jan	Hogeveen	404	24:05	12,5
7	Gea	Wolf	407	24:40	12,2
8	Ahmed	El Faouzi	414	24:43	12,1
9	Peter	Velthuis	405	25:16	11,9
10	Frank	Proost	410	25:22	11,8
11	Mohamed	El Kaouini	415	28:44	10,4
12	Mieke	de Groot	412	29:33	10,2
13	Hamid	Ahnin	416	dnf	

### 5 km serie 2

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	tijd	snelheid (km/uur)
1	Alphons	Klabbers	426	21:07	14,2
2	Jan	Meeuwessen	421	21:31	13,9
3	Marcel	Meeuwessen	420	21:53	13,7
4	Gildo	Klabbers	433	22:02	13,6
5	Bas	Duynstee	432	22:36	13,3
6	Jan	Moggré	424	22:59	13,1
7	Feije Jan	van der Meulen	428	23:17	12,9
8	Fred	van den Bosch	429	23:37	12,7
9	Jan	Meijerink	431	23:47	12,6
10	Ria	van Weezep	430	23:49	12,6
11	Willem	Landman	427	23:50	12,6

### 5 km serie 3

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	tijd	snelheid (km/uur)
1	Gayri	Hawery	440	15:56	18,8
2	Mohammed	Tabaouni	443	17:22	17,3
3	Ruud	van der Laan	441	17:53	16,8
4	Henk	Wolf	442	18:14	16,5
5	Manuel	Hofman	446	18:51	15,9
6	Mohamed	Farhani	448	19:00	15,8
7	Krijn	Kroezen	445	19:02	15,8
8	Patrick	Fransman	451	19:08	15,7
9	Andre	Gerth	444	19:20	15,5

10	Rick	Bohan	452	19:27	15,4
11	Rogier	Beele	447	19:28	15,4
12	Hans	Straathof	449	19:43	15,2
13	Dennis	Gijsbers	450	19:53	15,1

## Uitslag 5 km overall

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	tijd	snelheid (km/uur)
1	Gayri	Hawery	440	15:56	18,8
2	Mohammed	Tabaouni	443	17:22	17,3
3	Ruud	van der Laan	441	17:53	16,8
4	Henk	Wolf	442	18:14	16,5
5	Manuel	Hofman	446	18:51	15,9
6	Mohamed	Farhani	448	19:00	15,8
7	Krijn	Kroezen	445	19:02	15,8
8	Patrick	Fransman	451	19:08	15,7
9	Andre	Gerth	444	19:20	15,5
10	Rick	Bohan	452	19:27	15,4
11	Rogier	Beele	447	19:28	15,4
12	Hans	Straathof	449	19:43	15,2
13	Dennis	Gijsbers	450	19:53	15,1
14	Alphons	Klabbers	426	21:07	14,2
15	Jan	Meeuwessen	421	21:31	13,9
16	Jan	Boogaard	406	21:45	13,8
17	Marcel	Meeuwessen	420	21:53	13,7
18	Gildo	Klabbers	433	22:02	13,6
19	Bas	Duynstee	432	22:36	13,3
20	Jan	Moggré	424	22:59	13,1
21	Dik	van den Dool	400	23:00	13,0
22	Henk	Gijzen	402	23:05	13,0
23	Feije Jan	van der Meulen	428	23:17	12,9
24	René	van Kooten	408	23:19	12,9
25	Kees	van Wijk	401	23:31	12,8
26	Fred	van den Bosch	429	23:37	12,7
27	Jan	Meijerink	431	23:47	12,6
28	Ria	van Weezep	430	23:49	12,6
29	Willem	Landman	427	23:50	12,6
30	Gert Jan	Hogeveen	404	24:05	12,5
31	Gea	Wolf	407	24:40	12,2
32	Ahmed	El Faouzi	414	24:43	12,1
33	Peter	Velthuis	405	25:16	11,9
34	Frank	Proost	410	25:22	11,8
35	Mohamed	El Kaouini	415	28:44	10,4
36	Mieke	de Groot	412	29:33	10,2
37	Hamid	Ahnin	416	dnf	

## Uitslag Coopertest overall

uitslag	voornaam	achternaam	startnummer	afstand (m)	snelheid (km/uur)
1	Jorrit	Hildebrand	365	3135	15,7
2	Renzo	te Lintum	377	2884	14,4
3	Pepijn	Sman	378	2877	14,4
4	Zhivaricio	Slijgard	367	2840	14,2
5	Gabriele	Gigante	376	2811	14,1
6	Savinho	Slijngard	362	2780	13,9
7	Luca	Kok	341	2779	13,9
8	Youp	Brouwer	368	2767	13,8
9	Eric	Glas	354	2721	13,6
10	Sjoerd	de Haan	346	2696	13,5
11	Sanne	van Drunen	366	2678	13,4
12	Clifton	Martendorp	374	2655	13,3
13	Coen	de Haan	347	2629	13,1
14	Jelte	Falkena	340	2619	13,1
15	Joel	Hoeve	344	2614	13,1
16	Raul	Perez	379	2582	12,9
17	Lisanne	Brouwer	369	2576	12,9
18	Xander	Weernink	364	2550	12,8
19	Geordy	Witmond	349	2523	12,6
20	Maarten	Schoen	358	2469	12,3
21	Milo	van Santen	363	2463	12,3
22	Kirsten	Kuipers	373	2451	12,3
23	Suze	v/d Aa	372	2445	12,2
24	Janno	Meeuwessen	343	2444	12,2
25	Amelie	v/d Berg	355	2436	12,2
26	Nienke	Streekstra	370	2422	12,1
27	Lise	Wels	357	2403	12,0
28	Colette	Lentink	371	2319	11,6
29	Mandy	Muller	375	2296	11,5
30	Kyle	Weernink	327	2274	11,4
31	Keyran	Witmond	350	2270	11,4
32	Timon	Hoeve	345	2262	11,3
33	Melana	?	356	2261	11,3
34	Bas	Koudijs	326	2234	11,2
35	Erik	Cana	351	2215	11,1
36	Wessel	Timmerman	353	2194	11,0
37	Thom	de Haan	348	2176	10,9
38	Isa	Freriks	359	2051	10,3
39	Yorrick	van Schuilenburg	361	2024	10,1
40	Julia	Roskam	360	1940	9,7
41	Kiyran	Nijssen	352	1922	9,6
42	Samuel	Volonteri	329	1874	9,4