

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	60m	punten 60m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Geordy Witmond	JPA2	3,76	470	24,60	379	8,5	749	4.16,0	343	1941
2	Luca Kok	JPA2	3,32	382	24,32	375	10,0	478	3.45,1	491	1726
3	Janno Meeuwessen	JPA2	3,59	436	19,25	307	9,9	494	4.22,0	318	1555
4	Sjoerd de Haan	JPA2	2,84	286	17,05	274	9,9	494	3.57,3	428	1482
5	Xander Weernink	JPA2	3,17	352	21,99	345	10,8	364	4.22,6	316	1377
6	Yorick van Schuilenburg	JPA2	3,18	354	14,19	229	10,5	405	4.57,6	191	1179
7	Tom Puijpe	JPA2	2,90	298	17,23	277	10,5	405	5.15,6	138	1118

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	60m	punten 60m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Amelie van den Berg	MPA2	3,29	376	12,74	204	10,0	478	3.56,6	431	1489
2	Femke Schaap	MPA2	3,42	402	12,59	201	10,5	405	4.29,1	290	1298
3	Melana Agricola	MPA2	3,02	322	15,24	246	10,8	364	4.35,5	266	1198

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	60m	punten 60m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Savinho Slijngard	JPA1	4,19	556	24,58	379	9,4	576	3.41,8	509	2020
2	Joel Hoeve	JPA1	3,78	474	20,41	322	9,6	542	3.54,4	442	1780
3	Eric Glas	JPA1	3,13	344	17,62	283	10,6	391	3.59,8	416	1434
4	Maarten Schoen	JPA1	3,18	354	17,18	276	10,7	377	4.06,9	387	1394
5	Thom van der Ham	JPA1	3,12	342	20,51	325	10,5	405	4.48,0	223	1295

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	60m	punten 60m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Amber Mulder	MPA1	3,29	376	14,39	232	10,0	478	4.09,5	371	1457
2	Robin Mijwaard	MPA1	2,96	310	12,47	199	12,0	222	5.02,7	178	909

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Timon Hoeve	JPB	3,57	432	15,08	243	6,8	597	2.17,7	354	1626
2	Coen de Haan	JPB	3,06	330	19,20	306	6,8	597	2.13,3	392	1625
3	Erik Cana	JPB	2,85	288	16,39	264	7,7	411	2.13,6	389	1352
4	Keyran Witmond	JPB	2,85	288	23,25	362	7,7	411	2.39,0	197	1258
5	Kyle Weernink	JPB	2,70	258	19,84	315	7,9	375	2.44,1	166	1114
6	Kiyan Nijssen	JPB	2,68	254	15,8	255	7,6	429	2.45,0	161	1099

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Faith van Dam	MPB	3,02	322	12,35	197	7,6	429	2.36,5	214	1162

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Tim Tempelman	JPC	3,25	368	25,12	386	6,8	597	2.19,9	335	1686
2	Josh Ehlting	JPC	2,83	284	23,40	364	8,0	358	2.48,9	138	1144
3	Quinten Seunnenga	JPC	2,58	234	16,59	267	8,0	358	2.18,6	246	1105
4	Elijah van der Graaf	JPC	2,98	314	15,79	255			2.35,6	219	788
5	Luca Dekker	JPC	1,99	116	11,91	189	8,5	278	2.56,2	99	682
6	Jesse Lubbes	JPC	1,88	94	16,25	262			2.40,0	191	547

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Iris Turksema	MPC	2,48	214	15,94	257	8,6	263	2.40,8	186	920

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Mathijs Adriaanse	JPD	2,46	210	16,62	268	8,2	325	2.33,9	231	1034
2	Davi Pfaff	JPD	2,21	160	8,20	115	8,1	341	2.37,8	205	821
3	David de Vente-Peters	JPD	2,18	154	10,24	157	8,4	293	3.11,7	25	629
4	Yannick Postma	JPD	1,90	98	9,00	132	11,5	0	3.17,9	0	230

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	bal	punten bal	40m	punten 60m	600m	punten 600m	punten totaal
1	Gwendolyn van Drunen	MPD	2,19	156	6,62	78	9,5	144	3.17,4	1	379

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	100m	punten 100m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Evan Appelman	JC	3,99	416	23,40	386	14,0	534	3.58,5	322	1658
2	Clifton Martendorp	JC	3,59	336	17,46	274	15,5	365	3.51,3	358	1333

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	80m	punten 80m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Lisanne Brouwer	MC	4,78	576	28,95	494	10,7	669	3.41,9	409	2148
2	Gyloniah Slijngard	MC	3,76	370	22,15	364	11,9	482	4.03,3	301	1517

3	Immanuela de Jong	MC	4,41	500	9,31	82	11,6	525	4.16,5	241	1348
4	Mandy Muller	MC	3,66	350	11,84	184	12,5	401	4.05,7	291	1226
5	Nienke Streekstra	MC	4,07	432	10,24	107	11,8	496	4.47,5	124	1159
6	Coosje Veldhuis	MC	3,21	260	14,07	201	13,2	317	4.48,0	123	901

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	80m	punten 80m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Jorrit Hildebrand	JD	4,41	500	27,58	457	11,2	586	3.17,9	560	2103
2	Zhivaricio Slijngard	JD	4,25	468	26,57	440	11,7	510	3.50,8	361	1779
3	Youp Brouwer	JD	3,56	330	21,95	360	12,2	440	3.42,3	407	1537
4	Pepijn Sman	JD	4,03	424	12,65	168	12,3	427	3.53,9	345	1364
5	Gabriele Gigante	JD	3,48	314	4,35	0	13,0	340	3.55,3	338	992

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	60m	punten 60m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Sanne van Drunen	MD	4,00	418	17,96	284	9,1	530	3.45,5	389	1621
2	Colette Lentink	MD	3,07	232	12,21	157	9,2	512	4.40,8	147	1048
3	Kirsten Kuipers	MD	3,40	298	7,37	25	9,9	394	4.27,0	198	915
4	Yente Bergsma	MD	3,30	278	10,4	111	10,2	348	4.48,5	121	858
5	Danielle Schagen	MD	2,51	120	7,98	43	11,0	238	4.53,0	106	507

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	100m	punten 100m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Colin Straathof	HSEN	5,25	432	27,08	278	12,5	482	2.52,9	560	1752

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	100m	punten 100m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Frida Bremer	VSEN	4,23	484	28,48	571	14,1	492	3.57,7	382	1929

plaats	naam	categorie	ver	punten ver	speer	punten speer	100m	punten 100m	1000m	punten 1000m	punten totaal
1	Michael Hooper	JA	5,71	539	26,27	263	11,8	622	2.57,1	508	1932
2	Mirco Hoogetoorn	JA	5,10	396	34,32	402	12,4	501	2.58,8	498	1797
3	Jilles Warmer	JA	3,79	55	18,95	116	12,7	445	2.48,1	604	1220

**3000m**

<b>plaats</b>	<b>naam</b>	<b>tijd</b>
1	Mohammed Tabaouni	10.05,3
2	Andre Gerth	10.36,1
3	Erik Bezema	11.49,3
4	Jan Meeuwessen	12.25,4
5	Ria van Weezep	13.36,8
6	Kees van Wijk	13.37,3
7	Willem Landman	13.44,2
8	Dewi Pfaff	18.20,4