

## 5 en 10 km

**5 km jeugd**

Plts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Lev Leplaa	Lelystad		1		1,00
2	Micah Bogaarts	Lelystad	1			1,00
3	Sedic Wanders	Almere			1	1,00
4	Norah Steenis	Lelystad			2	2,00
5	Philippe Kloppenburg	Lelystad	2			2,00
6	Saartje Bijl	Amersfoort		2		2,00
7	Evi Elzenaar	Lelystad	3	3	3	3,00
8	Samantha van Eldik	Lelystad	4			4,00
9	Thijmen ter Weijden	Lelystad	5		5	5,00
10	Lana de Vries	Lelystad	6	6	4	5,33
11	Cato Beijk	Lelystad	7	4		5,50
12	Tirza Ridderinkhof	Lelystad			6	6,00
13	Danique Huis in 't Veld	Meppel	8	5		6,50
14	Lizzy Ponsius	Lelystad			7	7,00

**5 km mannen 17-35 jr.**

Plts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Chris van Stralen	Enkhuizen		1	1	1,00
2	Jilles-Jan Warmer	Lelystad	1			1,00
3	Dean van Opstal	Lelystad			2	2,00
4	Dwayne Hertroys	Lelystad	2			2,00
5	Frank Boer	Lelystad		2		2,00
6	Mamix vd Hoek	Lelystad	3	3		3,00
7	Clifton Martendorf	Lelystad			3	3,00
8	Jasper Garritsen	Apeldoorn			4	4,00
9	Sil van Stralen	Lelystad	4	4	6	4,67
10	Daryl Middel	Alkmaar			5	5,00
11	Michel van Tilburg	Lelystad	5			5,00
12	Soemitro Kasanwidjojo	Lelystad		6		6,00
13	Jasper Zandstra	Lelystad			7	7,00
14	Karst Bierma	Lelystad			8	8,00
15	Tom Kok	Lelystad		5	12	8,50
16	Jop van Oort	Lelystad			9	9,00
17	Jay van Opstal	Heerhugowaard			10	10,00
18	Dave de Vries	Lelystad	6	8	17	10,33
19	Frank Frauenfelder	Lelystad		7	14	10,50
20	Roel de Wolf	Lelystad			13	13,00
21	Abhishek Bhardwaj	Almere			15	15,00
22	Loes Kok	Nijmegen			16	16,00
23	Julian van Wieringen	Lelystad			18	18,00
24	Bas de Jong	Lelystad			19	19,00

**5 km mannen 36-50 jr.**

Plts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
------	------	------------	------------	------------	------------	-------

## 5 en 10 km

1	Artur Ostański	Lelystad	1			1,00
2	Dennis brandenburg	Steenwijk			1	1,00
3	Jan Dirk Westmaas	Dronten		1		1,00
4	Jeroen Kolk	Almere			2	2,00
5	Jorris Foppen	lelystad	2			2,00
6	Roel Ridderinkhof	Lelystad	3			3,00
7	Tarik el Hamouchi	Lelystad			3	3,00
8	Johan Visch	Lelystad	4	2	5	3,67
9	Michael Elzenaar	Lelystad			4	4,00
10	Stefan Bok	Lelystad	6	3		4,50
11	Erik Rijnders	Vroomshoop	5	4		4,50
12	Maarten van Leeuwen	Lelystad		5		5,00
13	Michal Burak	Kraggenburg		6		6,00
14	Nick Bartman	Harderwijk			6	6,00
15	Thijs vd Berg	Lelystad	7		7	7,00
16	Ruud Hurkmans	Lelystad	9	7		8,00
17	Sebastiaan Duijff	Dronten			8	8,00
18	Tim Bon	Lelystad	8			8,00
19	Gabe de Vries	Lelystad		9		9,00
20	Mark Struik	Lelystad			9	9,00
21	Nick van Haasteren	Almere	10			10,00
22	Patrick Berends	Lelystad			10	10,00
23	Erwin van Berkel	Lelystad	12	8	12	10,67
24	Harm Ansink	Lelystad			11	11,00
25	Vincent ter Weijden	Lelystad	11		13	12,00
26	Sasi Ivatury	Lelystad	13	10	14	12,33
27	Paul Ponsius	Lelystad			15	15,00

## 5 km mannen 51-64 jr.

Plts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Anne Holtrop	Lelystad			1	1,00
2	Artur Ostanski	Lelystad		1		1,00
3	Menno van der Meer	Almere	1			1,00
4	Bauke Hessels	Zwolle		2		2,00
5	Amaud Meijer	Lelystad	3	3		3,00
6	Paul Latour	Almere		4	3	3,50
7	Rob Kloppenburg	Lelystad	2	7	2	3,67
8	Erwin Richter	Lelystad	4			4,00
9	Erik Bezema	Lelystad		5		5,00
10	Sandor vd Brink	Lelystad	7		4	5,50
11	Gert Brussee	Nunspeet	5	6		5,50
12	Ronald van Den Bosch	Swifterbant	6			6,00
13	Geert-Jan de Gooijer	Lelystad			7	7,00
14	Melle Veenstra	Lelystad			8	8,00
15	Gertjan Soontiens	Lelystad	8	10		9,00
16	Arnold Nijmeijer	Swifterbant	9	9		9,00

## 5 en 10 km

17	Rob Markus	Lelystad			9	9,00
18	Pascal Offerman	Lelystad	10	12	6	9,33
19	Alwin Richter	Lelystad		8	11	9,50
20	Fred vd Hoek	Lelystad	12	13	5	10,00
21	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	11			11,00
22	Joris van Solt	Lelystad		11		11,00
23	Leo Blom	Lelystad	13			13,00
24	Rick Dorgelo	Lelystad		14		14,00
25	Marcel vd Water	Lelystad		15		15,00
26	Ab de Ruiter	Elspeet		16		16,00

## 5 km mannen 65 jr. eo

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	1	1		1,00
2	André Kolk	Lelystad	2	2	1	1,67
3	Jan Boogaard	Lelystad			2	2,00
4	Wim Bok	Lelystad	3			3,00
5	Roelof Pepping	Dronten	4	3	3	3,33
6	Eiltjo Noordman	Lelystad	5	4		4,50
7	Bert Loof	Emmeloord		7	5	6,00
8	Maarten Schoone	Lelystad	7	5		6,00
9	Teus Slagboom	Lelystad	6			6,00
10	Johan IJsselmuiden	Lelystad	10	6	4	6,67
11	Henk Jongman	Lelystad		8	6	7,00
12	Hotze Attema	Lelystad	9		7	8,00
13	Kees van Wijk	Lelystad	8			8,00
14	Peter van den Driessche	Lelystad			8	8,00
15	George van Maanen	Dronten	12	9	9	10,00
16	Bert Aitink	Lelystad	11			11,00

## 5 km vrouwen 17-35 jr.

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Inge de Wolf	Amsterdam			1	1,00
2	Rosa van Asselt	Lelystad	1			1,00
3	Jennifer Van den Bosch	Swifterbant			2	2,00
4	Sharon Van den Bosch	Swifterbant			3	3,00
5	Manon de Pee	Lelystad		1	6	3,50
6	Carlijn Garritsen	Apeldoorn			4	4,00
7	Sanne Offerman	Lelystad	2		8	5,00
8	Prathyusha Kantheti	Lelystad	5	5		5,00
9	Anne Ruth van Stralen	Amsterdam			5	5,00
10	Noor Gerritzen	Lelystad	3	2	11	5,33
11	Jasmijn Janssen	Lelystad		3	10	6,50
12	Desiree Janse	Lelystad	6	7		6,50
13	Vera Rodenhuis	Lelystad	4	4	13	7,00
14	Enya van Assem	Lelystad			7	7,00

## 5 en 10 km

15	Bente Kruijsifix	Lelystad		9	9,00
16	Kimberly Dierckxsens	Lelystad	6	15	10,50
17	Suze van der Aa	Lelystad		12	12,00
18	Inge Focke	Lelystad		14	14,00

**5 km vrouwen 36-50 jr.**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Nathalie Escalon	Lelystad			1	1,00
2	Ineke Ketting	Lelystad	1	1	2	1,33
3	Minerva Ayuste	Lelystad	2	2		2,00
4	Isabelle de Jong	Lelystad	3			3,00
5	Kimberly Nuij	Dronten	5	3	3	3,67
6	Willeke Brouwer	Lelystad	4	4		4,00
7	Tessa Beersten	Dronten			4	4,00
8	Angelique van der Helm	Lelystad		5		5,00
9	Alinda Smits	Lelystad	6			6,00
10	Hinde Dijkhuis	Lelystad			6	6,00
11	Marije van Poelgeest	Lelystad		7		7,00
12	Loes Poley	Lelystad	10		5	7,50
13	Sandra Beijk	Lelystad	9	6		7,50
14	Rosalie Kraaijeveld	Lelystad	7	9		8,00
15	Paulien van den Poll	Lelystad		8		8,00
16	Saskia van Hemert	Lelystad			8	8,00
17	Willeke Masore	Lelystad	8			8,00
18	Angela Fleming	Lelystad	11	10	7	9,33
19	Jeanine Keurentjes	Lelystad		11		11,00
20	Willeke Razenberg	Lelystad		12		12,00
21	Ytsje de Jager	Heerenveen	12			12,00

**5 km vrouwen 51-64 jr.**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Roelie Schilpzand	Lelystad	1		1	1,00
2	Anja Kok	Lelystad		1		1,00
3	Jolande Hendrikse	Lelystad			2	2,00
4	Anja Schagen	Lelystad	2		3	2,50
5	Conny van Solt	Lelystad	3			3,00
6	Petra Dooijeweerd	Lelystad	5	2	4	3,67
7	Maaïke Verkeste	Lelystad	4			4,00
8	Sandra Holtrop	Lelystad			5	5,00
9	Esther Kruijsifix	Lelystad			6	6,00
10	Lenneke van Asselt	Lelystad	6			6,00
11	Lucette Garritsen-Hessels	Apeldoorn			7	7,00
12	Mirjam de Lange	Lelystad	7			7,00

**5 km vrouwen 65 jr. eo**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
-----	------	------------	------------	------------	------------	-------

## 5 en 10 km

1	Ina Sweep	Lelystad		1	1	1,00
2	Ineke Roozenburg	Lelystad	1	2	2	1,67
3	Ijtje Jonker	Lelystad			3	3,00
4	Ytje Jonker	Lelystad		3		3,00
5	Yvonne Stroker	Lelystad	3			3,00
6	Marion Beertsen	Grootebroek	2	4	4	3,33

**10 km jeugd**

Ptts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Guido de Pee	Lelystad		1		1,00
2	Luuk Holwerda	Lelystad			1	1,00

**10 km mannen 17-35 jr.**

Ptts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Johnno Pastor	Houten		1		1,00
2	Mauro van der Meer	Almere	1			1,00
3	Bram Kok	Lelystad		2	1	1,50
4	Joel Dekker	Lelystad			2	2,00
5	Stijn Roose	Lelystad	2			2,00
6	Eric Glas	Lelystad			3	3,00
7	Jos Wiersma	Lelystad		3		3,00
8	Dwayne Hertroys	Lelystad			4	4,00
9	Robert Brussee	Nunspeet		4		4,00
10	Jordi Jansen	Lelystad	3	7		5,00
11	Jorrit Hildebrand	Lelystad		5		5,00
12	Soemitro Kawarwidjojo	Lelystad			5	5,00
13	Eelkedirk Wiersma	Nunspeet		6		6,00
14	Max de Jong	Lelystad			6	6,00
15	Lars Kloppenburg	Lelystad			7	7,00
16	Frank van der Kleij	Lelystad		8		8,00
17	Yorick de valk	Lelystad			8	8,00
18	Igo de Jong	Zwolle			9	9,00
19	Jelle Doorneweert	Lelystad		9	10	9,50

**10 km mannen 36-50 jr.**

Ptts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Maurice Bulsing	Hulshorst		1		1,00
2	Pim Gouw	Huizen	1			1,00
3	Dennis Brandenburg	Steenwijk	2			2,00
4	Floris Kruijsifix	Lelystad	5		1	3,00
5	Rik Roozenburg	Lelystad	3			3,00
6	Rogier Boogaard	Wognum			3	3,00
7	Tim de Rijk	Lelystad	6	2	2	3,33
8	Joris Foppen	Lelystad		3	5	4,00
9	Kelly Bouman	Nunspeet	4			4,00
10	Rutger Brouwer	Lelystad	7	4	4	5,00

## 5 en 10 km

11	Donovan lingers	Almere		5		5,00
12	Ramon Hofman	Lelystad		6	6	6,00
13	Dimitry Fleming	Lelystad	10	7	7	8,00
14	Mark Valies	Almere		8	8	8,00
15	Jeroen Bos	Lelystad	8			8,00
16	Nebian Vos	Dronten			9	9,00
17	Rogier de Groot	Elburg	9		10	9,50
18	Koen van Gelder	Lelystad		10	11	10,50
19	Wojslaw Rubisc	Almere	11			11,00
20	Bart van Gelder	Lelystad	15	11	12	12,67
21	Dennis Westerkamp	Dronten	13			13,00
22	Martijn van Weerdhuizen	Lelystad		14	13	13,50
23	Dennis van Dijk	Lelystad	12	9	20	13,67
24	Roel Ridderinkhof	Lelystad			14	14,00
25	Roshan Ramgolam	Lelystad	19	12	16	15,67
26	HJ Holwerda	Lelystad	16	13	19	16,00
27	Remko Evenboer	Almere	17	16	15	16,00
28	Micheal Kloosterboer	Lelystad	18	15	17	16,67
29	Mark Brouwer	Lelystad		17	18	17,50
30	Andries Paarlberg	Almere	14		24	19,00
31	Jan Willem van Veelen	Lelystad		19		19,00
32	Wouter Holwerda	Lelystad	20	18	22	20,00
33	Tim Bon	Lelystad		20		20,00
34	Brahim Latife	Almere	21			21,00
35	Ydo van Veenendaal	Lelystad			21	21,00
36	Patrick Berends	Lelystad	23	21		22,00
37	Martijn de Jong	Lelystad	22			22,00
38	Harm Ansink	Lelystad	24	22		23,00
39	Joey Cornelissen	Lelystad			23	23,00
40	Bart Bijmens	Lelystad	25			25,00
41	Ruud Hurkmans	Lelystad			25	25,00
42	Marian Caciularu	Lelystad	29	23	26	26,00
43	Dennis Oud	lelystad	26			26,00
44	Harm de Jong	LelystaD			27	27,00
45	Mariusz Jacyno	Almere	27			27,00
46	Thomas Voets	Lelystad	30	24	28	27,33
47	Jakob Stolk	Lelystad	28			28,00

## 10 km mannen 51-64 jr.

Plts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Rogier Beele	Lelystad	1	1	1	1,00
2	Henk Wolf	Lelystad	2	2	2	2,00
3	Krijn Kroezen	Lelystad		3	3	3,00
4	Robin Bartels	Lelystad	3			3,00
5	Kees de Jong	Almere	4			4,00
6	Ronald Wit	Lelystad	6	4	4	4,67

## 5 en 10 km

7	Pieter Riley	Almere		6	6	6,00
8	Rinze Jonkman	Lelystad	7	7	5	6,33
9	Ruud van Stralen	Enkhuizen	8	5	7	6,67
10	Andries Paarlberg	Almere		8		8,00
11	Jean Paul de Casparis	Almere			8	8,00
12	Erik bezema	Lelystad	9			9,00
13	Menno van der Knaap	Almere			9	9,00
14	Edmar Hagen	Almere	10			10,00
15	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel		10		10,00
16	Ron Gouw	Zeewolde			10	10,00
17	Arjan Kok	Lelystad			11	11,00
18	Marcel Melis	Lelystad		11		11,00
19	Fred Havinga	Almere		9	14	11,50
20	Michiel Kroese	lelystad			12	12,00
21	Jacco Woltjer	Lelystad	11	12	15	12,67
22	Dennis Geerlings	Lelystad	5		21	13,00
23	Jos van Rijn	Lelystad			13	13,00
24	Mohammed Cherfaoui	Almere	13			13,00
25	Melle Veenstra	Lelystad	12	16		14,00
26	Gerard de Pee	Lelystad		13	17	15,00
27	Frank Proost	Lelystad		14	18	16,00
28	Arnold Nijmeijer	Swifterbant			16	16,00
29	Aart de Vos	Lelystad	14	17	20	17,00
30	Haddo Vervest	Lelystad		15	19	17,00
31	Lars Wieringa	Bussum		18		18,00
32	Joris van Solt	Lelystad			22	22,00
33	Marc Peerdeman	Lelystad			23	23,00
34	Marcel vd Water	Lelystad			24	24,00

## 10 km mannen 65 jr. eo

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Hans Dörr	Lelystad	1		1	1,00
2	Jan Boogaard	Lelystad		1		1,00
3	Wim Bok	Lelystad		2		2,00
4	Willem Strub	Lelystad		3	2	2,50
5	Henk vd Heiden	Lelystad	2	4	3	3,00
6	Dolf Bartels	Lelystad	3	5	4	4,00
7	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	4			4,00
8	Ron van Weezep	Lelystad		6		6,00

## 10 km vrouwen 17-35 jr.

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Fleur Offerman	Lelystad		1		1,00
2	Gilien van Stralen	Lelystad			1	1,00
3	Jennifer Van den Bosch	Swifterbant	1	3		2,00
4	Sharon van den Bosch	Swifterbant		2		2,00

## 5 en 10 km

5	Milica Stojamovic	Novi Sad	3		3,00
6	Mandy Muller	Utrecht		4	4,00
7	Luca Meijer	Lelystad	2	7	4,50
8	Ilse Hessels	Amsterdam		5	5,00
9	Joelle Straten	Lelystad		6	6,00

**10 km vrouwen 36-50 jr.**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Mirim vd Berg-Geerdink	Lelystad	1		1	1,00
2	Marleen Vos	Lelystad		1		1,00
3	Yvette Bon	Lelystad	2	2		2,00
4	Kim Nillesen	Bilthoven			2	2,00
5	Alet Nijhof	Lelystad			3	3,00
6	Valerie Torenstra	Creil	3			3,00
7	Barbara Mazurkiewicz	Lelystad	4			4,00
8	Nicoleta Caciularu	Lelystad	5	3	6	4,67
9	Gaby Moons	Lelystad	8	4	4	5,33
10	Marieke Pessink	Lelystad	7	5	5	5,67
11	Elles van Dillen	Spijkenisse		6		6,00
12	Erica de Jong	Lelystad	6			6,00
13	Marieke Schaap	Lelystad		7		7,00
14	Hinde Dijkhuis	Lelystad		8		8,00

**10 km vrouwen 51-64 jr.**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Diana Raap	Lelystad		1		1,00
2	Inge Sterk	Lelystad	1			1,00
3	Thea van Niekerk	Lelystad			1	1,00
4	Wanda Siek	Lelystad	2		2	2,00
5	Klara Bultsma	Lelystad			3	3,00
6	Carola van Adrichem	Nootdorp			4	4,00
7	Mieke Gerritzen	Lelystad	3		6	4,50
8	Karin Gouw-Bijleveld	Zeewolde			5	5,00
9	Ingrid 't Hart	Lelystad	4		7	5,50
10	Sandra Kamp	Lelystad	5	3	9	5,67
11	Astrid Huitema	Lelystad		2	10	6,00
12	Maaïke Verkeste	Lelystad			8	8,00

**10 km vrouwen 65 jr. eo**

Pts	Naam	Woonplaats	06-10-2024	03-11-2024	01-12-2024	Score
1	Wil Eerman	Lelystad	1	1	1	1,00